



## MONITOREO DEL CRECIMIENTO

**Los niños desde su nacimiento hasta la edad adulta necesitan ser pesados y medidos regularmente, los padres de familia necesitan entender los resultados y entender que acciones se tienen que tomar.**

Asimismo, esta información del crecimiento de la población infantil en las comunidades debe ser fácilmente accesible a las autoridades de salud y a los que toman las decisiones políticas para que las necesidades nutricionales de los niños por los cuales son responsables puedan ser atendidas por las intervenciones de salud pública. En orden de que la información del monitoreo de crecimiento promueva la supervivencia infantil esta debe ser:

- **Actual.**
- **Correctamente interpretada y entendida.**
- **Llevada a cabo.**

En el 2007, la Organización Mundial de la Salud publico los nuevos estándares de crecimiento para niños de 0-19 años **los cuales se pueden usar en todas las poblaciones.** La OMS declara sobre los estándares de crecimiento "es el cuadro normal de un niño en su infancia, creciendo bajo un ambiente y condiciones optimas, y que puede ser usado para evaluar los niños sin importar su raza, estado socioeconómico y tipo de alimentación".

### Aplicaciones prácticas.

Entender la ciencia de la "antropometría" y usar las tablas para evaluar los niños puede ser complicado para las madres los monitores y aun para los trabajadores de la salud y otros profesionales. Por lo tanto MAMA Project ha creado una serie de herramientas y sistemas más fáciles para el uso y la interpretación de esos estándares. La información obtenida y rápidamente interpretada puede ayudar en los esfuerzos de supervivencia infantil con enfoque en la rehabilitación nutricional basada en la comunidad.

Los datos básicos usados cuando es posible son: edad, peso, longitud, talla y circunferencia media de brazo, y para niños y mujeres de 5-19 años el índice de masa corporal.

### ¿Qué herramientas se pueden usar para monitorear el crecimiento?

- **Infantometro para ser usado en las piernas:** La madre sostiene a su hijo, el trabajador de salud lo mide y da el resultado instantáneamente pudiendo felicitar a la madre o dar consejo de los pasos a seguir para mejorar el crecimiento.
- **Bandera de la salud:** Niños de 2-19 años pararse en la báscula, después pararse junto a la bandera de la salud. Con las tablas se le puede decir a la madre inmediatamente si su niño esta normal, aguda o crónicamente desnutrido y en que grado de severidad.
- **Regla nutricional:** Niños de 12-60 meses, pueden ser evaluados por desnutrición, además las mujeres con alto riesgo de mortalidad materna.

