



## **ALIMENTO TERAPÉUTICO NUTRICIONAL LISTO PARA EL USO (ATLU)**

**La desnutrición, ampliamente conocida, es la causante de muchas enfermedades, discapacidades y muertes en niños y mujeres en muchas partes del mundo.**

**Los programas de suplementación de nutrientes** usan alimentos nutritivos manufacturados e importados como ser biscochos, pastas que han empezado a ser una parte importante en los programas de rehabilitación nutricional basados en la comunidad, que impactan positivamente la salud de las poblaciones en riesgo. Pero muchas comunidades que se pueden beneficiar con los programas de "ATLU" no están recibiendo estos beneficios.

**Alimentos nutritivos fortificados** que llenen los requisitos recomendados por la OMS para calorías, grasas, proteínas y composición de nutrientes de "ATLU" pueden ser producidos en las aldeas, y con rápida disponibilidad para tratar los casos de desnutrición detectados en las jornadas de monitoreo de crecimiento.

**Fortificación Universal con micronutrientes en casa.** Es un paso adelante en la prevención de la desnutrición promoviendo alimentos fortificados para cada mujer y niño en riesgo de desnutrición, y no solo aquellos que ya sufren la desnutrición.

**"Nora Lynne™ Micronutrientes Esenciales"**\* Fue formulado y ha sido introducido para este uso. Por ejemplo la siguiente receta de huevo con aceite de palma africana crea un alimento nutritivo que puede ser consumido diariamente en la casa por cada mujer y niño. También mejorara la ganancia de peso, es ideal después de los 6 meses o para la lactancia materna exclusiva, y recomendado como parte de la rehabilitación nutricional 1-3 veces por día dependiendo del estado nutricional.

### **Receta:**

1. Hierva y haga puré un huevo de gallina
2. Mezcle con 2 cucharaditas de aceite (palma roja Africana es el mejor) por huevo.
3. Mezcle los micronutrientes una mini-copita (0.15cc) de **"Nora Lynne Micronutrientes Esenciales"**.



\*Formula modificada de micronutrientes vitaminas y minerales necesarias para mujeres y niños desnutridos, basada en la fórmula fortificada usada en la fabricación de la Súper Galleta por MAMA Project, Inc. (ver foto arriba)